***Памятка для учащихся***

***Летние школьные каникулы - самая желанная пора для всех учащихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.***

Чтобы летний отдых пошел на пользу будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на море, на реке:

* Запрещается разжигать костры на территории города и территории лесного массива;
* Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время, в присутствии родителей, взрослых
* Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

8. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после **21.00.** часов.

9. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

**Желаем Вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!**